Елизавета Либерман: «Население должно уделять особое внимание вопросам профилактики заражения опасными гельминтозами»

С наступлением тёплого времени года для жителей города и района возрастает риск заражения заболеваниями, связанными с употреблением рыбы. Сегодня науке известно множество видов гельминтов, паразитирующих в рыбе, и некоторые из них становятся причиной серьезных болезней и поражений внутренних органов у человека, вызывают инфекции, способствующие развитию осложнений после употребления рыбных продуктов. О том, как правильно обезопасить себя от возможного заражения опасными гельминтозами рассказывает кандидат биологических наук, старший научный сотрудник Группы экологии гидробионтов отдела экологических исследований ТКНС УрО РАН Елизавета Либерман. Одним из основных направлений работы учёного является изучение характеристик паразитарных сообществ рыбного населения Обь-Иртышского бассейна.

- Елизавета Львовна, скажите, чем обусловлена необходимость проведения тобольскими учёными исследований паразитов ихтиофауны?

- Изучение современного состояния паразитофауны рыбного населения Обь-Иртышского бассейна проводится с целью оценки количественного и качественного состава биологического разнообразия паразитарных сообществ у рыб как составляющей части экосистемы. В тоже время учёные ТКНС УрО РАН проводят анализ различных изменений в системе паразит-хозяин, связанных с вопросом биологических инвазий и адаптации паразитов в новых ареалах обитания в процессе интродукции хозяев и, как следствие, изменение структуры всего фаунистического комплекса. Представители паразитофауны рыб могут являться индикаторами экологического состояния водоема и его биоценоза в целом, так как особенности развития и жизненных циклов паразитических организмов напрямую зависят от промежуточных и окончательных хозяев, физико-химических свойств воды, температурного режима и другого. Обь-Иртышский бассейн является опасным очагом таких зооантропонозных инвазий как описторхоз и дифиллоботриоз, поэтому важно проводить мониторинг зараженности рыб данными возбудителями для оценки эпидемиологической напряженности водоема в целом.

- Как Вы оцениваете состав ихтиофауны в нашей местности? И поясните, пожалуйста, как всё-таки происходит заражение человека гельминтозами?

- Обь-Иртышский бассейн богат своими биологическими ресурсами. Основу его ихтиофауны составляет рыбное население семейств карповые, щуковые, окуневые, сиговые, налимовые. Особой популярностью у населения пользуются такие виды рыб как: язь, лещ, плотва, щука, окунь, пелядь, налим. Однако данные виды рыб являются промежуточными хозяевами опасных для человека и плотоядных животных гельминтозов, как описторхоз, меторхоз и дифиллоботриоз. Возбудители описторхоза и

меторхоза – трематоды, относятся к одному семейству Opisthorchiidae, в качестве промежуточных хозяев, где в мышцах развивается личиночная стадия гельминтов, используют рыб семейства карповых. Взрослые гельминты паразитируют в печени, желчных ходах, желчном пузыре и поджелудочной железе человека, нарушают физиологические и биохимические процессы, снижают функциональное состояние органов, нанося вред всему организму в целом.

Ещё одним из наиболее тяжелых инвазионных заболеваний человека, а также диких и промысловых животных, является дифиллоботриоз, который вызывается ленточным гельминтом (цестодой), личинки, которой в качестве промежуточных хозяев используют рыб семейства щуковые, окуневые, сиговые, налимовые (щука, окунь, пелядь, муксун, нельма, налим). Они локализуются на поверхности органов рыб, брыжейке, мышцах и икре. Попадая в организм человека при употреблении сырой, не прошедшей термическую обработку или замораживание, рыбы, личинка гельминта прикрепляется в кишечнике и развивается там во взрослого паразита. Гельминт вызывает поражение желудочно-кишечного тракта, токсико-аллергические реакции, связанные с процессом его жизнедеятельности, и в тяжёлых случаях может развиться анемия вследствие дефицита витамина B_{12}.

- Расскажите о профилактических мерах, доступных для применения каждым человеком?

- Конечно же, наше население обязано уделять особое внимание вопросам профилактики возможного заражения данными опасными гельминтозами. Прежде всего, рыбы семейства карповых, как переносчики возбудителя описторхоза и меторхоза, должны проходить санитарную обработку замораживанием, применением крепкого и среднего посола (согласно Методическим рекомендациям МУ 3.2.2601-10 Роспотребнадзора).

При температуре в теле рыбы -40^0 С время для обеззараживания составляет не менее 7 часов, при -35^0 С - 14 часов, при -28^0 С - 32 часа. Если нет возможности применить режимы замораживания, то рыбу следует употреблять только после термической обработки (порционные куски до 100 граммов варить и жарить в раскаленном масле не менее 20 минут). Для предупреждения заражения дифиллоботриозом, рыбы семейств щуковые, окуневые, сиговые, налимовые, подвергаются замораживанию при температуре в теле рыбы -12^0 С в течение не менее 72 часов, при -22^0 С – 18 часов.

- Елизавета Львовна, какой профессиональный совет Вы можете дать читателям по поводу приобретения рыбы для того, чтобы снизить степень опасности заражения гельминтозами? Рыбу лучше брать в проверенных торговых "точках", у знакомых рыбаков или самому ловить?

- Нет сомнения в том, что наш читатель является любителем рыбной ловли, поэтому хочется отметить, что пренебрежение правилами профилактики заражения данными гельминтозами, прежде всего, наносит вред самому человеку и членам его семьи. Рекомендую всем любителям рыбной ловли не пренебрегать правилами обеззараживания всего вашего

улова, а также приобретать рыбную продукцию в местах ее реализации только при наличии ветеринарного свидетельства, подтверждающего допуск данного сырья к продаже.

- Спасибо Вам за интервью!